

Markdorf, 18. September 2010

Botschafterin der Gefühle

Die Markdorfer Therapeutin Heike Schweden stellt ihr neues Buch vor



Markdorf (büj) Wie sie so dasitzt, hin und wieder an ihrem Wasser nippend, wirkt Heike Schweden sehr zufrieden. Wozu sie auch allen Grund hat. Nach vier Jahren Vorarbeiten, intensiver Recherche liegt nun ihr Buch druckfrisch auf dem Tisch. Zuletzt hatte die Autorin quasi Tag und Nacht durchgearbeitet. „Ich habe schon geträumt von meinen Formulierungen“, erzählt sie, „bin morgens um drei oder vier aufgewacht, habe mich an den Computer gesetzt und weitergeschrieben bis Mittag, was gegessen, dann wieder ein bisschen geschlafen“, um

oft bis zum späten Abend weiterzuschreiben. „Es war wie im Fluss“, blickt die Frau mit dem offenen Blondhaar auf die vergangenen Frühlingsmonate zurück. Als sie schließlich fertig war mit ihren 208 Seiten bot sie das Manuskript dem „ausZeit“-Verlag an. Und der nahm es an auf Anhieb. „Das mag zwar überraschen“, erklärt Heike Schweden mit Blick auf die üblichen Gepflogenheiten der Branche, die unverlangt Eingesandtes entweder lange liegen lässt oder gleich zurückschickt. Für die Autorin selber war die prompte positive Reaktion indes weniger verwunderlich. Genießen die von ihr verfassten Handreichungen bei den Teilnehmern ihrer Seminare stets große Beliebtheit, begonnen beim Handwerker bis hin zur Managerin.

Südkurier Markdorf, Redaktion Jörg Büsche

<http://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis-oberschwaben/markdorf/Botschafterin-der-Gefuehle;art372484,4485235,0>