



Heilwissen aus dem Reich der Mitte

Im Zentrum der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) steht die Anregung der Lebensenergie Qi. Sowohl in der Behandlung von Alltagsbeschwerden als auch bei schwer therapierbaren Symptomen – wie Schmerzen, Stoffwechselerkrankungen und organischen und seelischen Störungen – hat sich die fernöstliche Heilkunst als wirksame Alternative oder Ergänzung zur westlichen Schulmedizin bewährt. Das Buch vermittelt u.a. die Grundprinzipien der chinesischen Medizin und die Akupunkturpunkte. Die Anwendungen wie z.B. Akupressur, Heilrezepte und chinesische Tees und Massagen zur Anregung des Qi-Flusses sind wirkungsvoll und helfen dem Leser, Beschwerden zu lindern und die Gesundheit zu erhalten. Der Autor Li Wu, Professor für TCM an der Universität Yunnan, ist als Heilpraktiker mit eigener Praxis in München tätig.

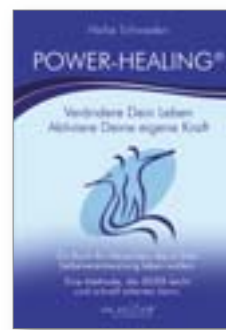
Prof. (Univ. Yunnan) Li Wu
Das Buch der Chinesischen Heilkunst
 220 Seiten, € 14,95
 Mankau Verlag



Heilung bei Rheuma

Es kommt schleichend. Am Anfang ist es nicht mehr als ein leichtes Ziehen in den Gelenken, kaum der Rede wert. Dann häufen sich die Symptome: Rheuma, eine Erkrankung des Bewegungsapparates. Aber es ist kein Zufall, dass sich diese Erkrankung einstellt. Rheuma ist kein Schicksalsschlag, sondern der Beginn einer Reise zu sich selbst. Tina Denk-Dominik war Immobilienkauffrau, Sängerin und Reiterin, bis sie an Rheumatoide Arthritis erkrankte. Sie beschäftigt sich mit den psychischen Hintergründen rheumatischer Erkrankungen und ist immer auf der Suche nach alternativen Behandlungsmethoden. Es gelang ihr, für sich eine individuelle Therapie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte zu gestalten. Ihr Ziel ist es, anderen Rheumapatienten zu helfen, besser mit dieser Krankheit umzugehen und den eigenen Heilungsprozess zu aktivieren.

Tina Denk-Dominik
Rheuma ist das, was DU daraus machst!
 128 Seiten, € 14,95
 Amra Verlag



Verändere dein Leben!

Das von Heike Schweden entwickelte „Power-Healing“ ist eine Selbstheilungsmethode, die unser Bewusstsein und unsere emotionale Wahrnehmungsfähigkeit erweitert u.a. Heilung für körperliche und seelische Erkrankungen bieten kann. Mit Power-Healing lernen wir, die richtigen Entscheidungen für unser Leben zu treffen und wie wir unserem Bauchgefühl und unserer schöpferischen Kraft neu vertrauen. Das Buch beinhaltet weitere Themen, z.B.: die Anwendung und Technik des „Power-Healings“, energetische Reinigung und Schutz, wie man Emotionen und Gefühle erschaffen kann sowie das Auflösen alter Gelübde und sexueller Verbindungen. Ursprünglich als Handbuch für Seminarteilnehmer gedacht, bietet dieses Buch weitere Informationen über das Grundwissen heilerischer Tätigkeit bis hin zum Wissen um das Zusammenspiel der verschiedenen energetischen Ebenen.

Heike Schweden
Power-Healing
 208 Seiten, € 18,95
 ausZeit Verlag



Vom Ab- und Zunehmen

Bei Übergewicht empfindet man sich unbewusst als zu leicht. Es mangelt an Erdung und man beschwert sich mit materieller Nahrung. Bei Untergewicht nimmt man sich als zu schwer wahr und erleichtert sich durch Verzicht auf Nahrung. Eine verblüffend einfache Erklärung, die sich bei der Autorin Rosina Sonnenschmidt in ihrer Praxis vielfach bewahrheitet hat. Sie versteht es, eine versöhnliche Haltung des Lesers zu sich selbst anzuregen und stellt die Neigung, zu viel oder zu wenig zu essen, in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept vor. Bei der homöopathischen Behandlung stehen Darmnosoden, miasmatische und konstitutionelle Arzneien im Vordergrund. Ein bahnbrechendes Werk, das sich sowohl an Therapeuten als auch an Betroffene richtet. Es hebt sich erfrischend von bisheriger Literatur ab, geht weit über Diät-Empfehlungen hinaus und macht dem Leser Mut, sich selbst zu verstehen.

Rosina Sonnenschmidt
Über Gewicht
 200 Seiten, € 34,00
 Narayana Verlag